

JOURNEE CHAMPETRE
DIMANCHE 19 MAI 2019

PROGRAMME

8h45 / 9h00 Rendez-vous à la buvette du terrain de boules, au parc des sports
9h00 / 9h20 Échauffement

Matinée : activités

9h20 Départ des randos
1^{er} retour vers **10h30**
2^{ème} retour vers **12 h 00**

10h30 qi-gong,
à gym détente
12h00 tir à l'arc



Apéro et repas *

12h30 Apéro avec pizzas puis repas :
Salades variées, grillades, fromage, dessert, vin et café

Important : amenez votre couvert complet pour le repas

Après-midi

- **Concours de boules****
pour les mordus de pétanque :
inscription pendant l'apéro
** Prix aux vainqueurs
- **Jeux de cartes** (apportez-les !)
- **Tennis de table** (apportez vos raquettes !)



* **Prix du repas, à régler à l'inscription :**
18 € par adulte et 10 € pour les - de 12 ans

Inscriptions impératives : . au bureau le mardi,
. boîte aux lettres VL tous les jours,
. auprès de vos moniteurs

Date limite inscription: mardi 14 mai