

ACTIVITE	NIVEAU	MONITEUR*	JOUR	HORAIRE	LIEU
QI-GONG	très avancés	TOURIA**	lundi	9h00/10h00	La Bosque
	inter avancés	CLAUDINE		17h00/18h30	
	début inter	DOMINIQUE	mardi	13h30/15h00	La Grande Terre
	inter avancés	PATRICIA EVELYNE	mardi	18h30/20h00	
	débutants	CLAUDINE	mercredi	18h00/19h30	
GYM DETENTE	tout âge	MARIE-FLORE	lundi	10h00/11h00	La Bosque
		MARIE	mardi	9h00/ 10h00	
			mardi	10h00/11h00	
		TOURIA**	jeudi	15H00/16H00	18H00/19H00
RENFORC MUSCUL	adultes	MARIE-FLORE	lundi	11h00/11h45	La Bosque
STRETCHING			lundi	11h45/12h30	
GYM TONIC			vendredi	9h15/10h15	
STRETCHING				10h15/ 11h15	
CARDIOGYM		TOURIA**	19h00/20h00	La Grande Terre	
STRETCHING			20h00/21h00		
CHORALE	tout âge	ELITSA	mercredi	20h30/22h30	La Bosque
RANDO	facile	CHRISTIANE, MIREILLE			le jeudi
	moyenne	CATHY, MICHEL			
normale	CHANTAL et CHRISTIAN				
couplée	vous concoctent				
sportive	ces différentes randos				
dominicale	(programmées par trimestres)			2 dimanches/ mois	
SORTIES CULTURELLES		MAGGY	1 vendredi par trimestre, environ		
TIR A L'ARC	entrainement adultes	GABY, VALERIE	lundi	9h00/12h00	Dans la Salle Polyvalente
		JEAN-MARIE	vendredi	10h00/12h00	
	initia. adultes, ados	MARYLINE,	samedi	8h45/10h00	ou stand extérieur temps permettant
	entrain. adultes	ANAIS, NICO		10h00/12h15	

* tous nos moniteurs sont diplômés

** : nouvelle monitrice

17h00/18h30*

horaire avancé de 1/2 heure