

Prévisions de Sorties : **SAISON 2021 - 2022**  
**TROISIEME TRIMESTRE**

**Avril 2022**

|          |    |            |      |                                     |          |           |     |
|----------|----|------------|------|-------------------------------------|----------|-----------|-----|
| Jeudi    | 7  | Normale    | 8h30 | Lurs (04) - Les tulipes             | CG/MM    | 10km-420m | 53  |
| Dimanche | 10 | Dominicale | 9h   | Bras (83) - La cascade du tombereau | CR       | 11km-150m | 21  |
| Jeudi    | 14 | Facile     | 9h   | Le plateau des Claparèdes (84)      | ML       | 10km-250m | 27  |
| Jeudi    | 14 | Sportive   | 8h   | Le mont Puget - Suggiton (13)       | CR/CF    | 15km-820m | 14  |
| Jeudi    | 21 | Normale    | 8h30 | Pelissanne (13)                     | CF-CG-CZ | 13km-420m | Ann |
| Dimanche | 24 | Dominicale | 9h   | En périphérie de Rians (83)         | MM       | 13km-300m | Ann |
| Jeudi    | 28 | Facile     | 9h   | Venelles & Anniversaire François    | T        |           | 73  |

**Mai 2022**

|          |    |                |      |   |                 |           |     |
|----------|----|----------------|------|---|-----------------|-----------|-----|
| Jeudi    | 5  | Moyenne        | 8h30 | Esparron de Verdon (04)   | CG/MM           | 13km-420m | Ann |
| Dimanche | 8  | Dominicale     | 9h   | En périphérie de Rians (83)                                     | MM              | 13km-300m | Ann |
| Jeudi    | 12 | Facile couplée | 8h30 | Les Baux de Provence (13)                                       | T               | 8km-300m  | 63  |
| Jeudi    | 12 | Sport. couplée | 8h30 | Les Baux de Provence (13)                                       | T               | 14km-550m |     |
| Jeudi    | 19 | Moyenne        | 8h30 | Plan d'Aups (83) - la Tour CAUVIN<br>Les dents de Roque Forcade | Cg/Cz/Cf<br>/Cr | 12km-400m | 28  |
| Dimanche | 22 | Dominicale     | 9h   | Saint Martin de Pallières (83)                                  | CR              | 13km-270m | 12  |
| Jeudi    | 26 | Moyenne        | 8h30 | Esparron de Verdon (04)   | Cg/Cr           | 13km-400m | 27  |

**Juin 2022**

|          |    |            |      |   |       |              |    |
|----------|----|------------|------|---|-------|--------------|----|
| Jeudi    | 2  | Normale    | 8h30 | St Mitre les Remparts (13)              | CF/CZ | 13km-370m    | 15 |
| Jeudi    | 9  | Facile     | 9h30 | Peyrolles - Pique-nique de fin d'année  | T     |              | 38 |
| Samedi   | 11 | Facile     | 9h30 | Fête champêtre de Venelles Loisirs      | T     | Activ. Repas |    |
| Dimanche | 12 | Dominicale | 9h   | Istres (13)                             | CR    | 12km-250m    | 12 |
| Jeudi    | 16 | Facile     | 9h   | Puyricard (13) - Ancien canal du Verdon | ML    | 8km-80m      | 11 |
| Jeudi    | 16 | Sportive   | 8h   | Murs (84) - La combe de Vaumale         | CR    | 16km-400m    | 16 |
| Jeudi    | 23 | Sportive   | 8h   | Cavalaire (83)                          | CR    | 12km-360m    | 10 |

|            |      |                |  |
|------------|------|----------------|--|
| Cathy      | (CF) | 06 13 45 17 60 | <a href="mailto:cathy.franchina@free.fr">cathy.franchina@free.fr</a>                     |
| Chantal    | (CG) | 06 66 02 91 16 | <a href="mailto:chantalgrazyc@hotmail.fr">chantalgrazyc@hotmail.fr</a>                   |
| Christian  | (CR) | 06 18 09 10 17 | <a href="mailto:christian_re@orange.fr">christian_re@orange.fr</a>                       |
| Christiane | (CZ) | 04 42 92 14 75 | <a href="mailto:zawieja.christiane@wanadoo.fr">zawieja.christiane@wanadoo.fr</a>         |
| Michel     | (ML) | 06 74 86 68 78 | <a href="mailto:lb.michel3@orange.fr">lb.michel3@orange.fr</a>                           |
| Mireille   | (MM) | 04 42 54 07 88 | <a href="mailto:enpassantparmalorraine@wanadoo.fr">enpassantparmalorraine@wanadoo.fr</a> |

Les sorties sont définies a priori et peuvent être permutées selon les impératifs.  
 Les heures de départ et lieux de Randonnée sont à contrôler sur les affiches ou sur internet.  
 En cas de temps perturbé, vérifier la veille et le matin (internet ou téléphone) si la randonnée est annulée ou maintenue.

Prévisions 2022 : Lundi 30/05 au Dimanche 5 /06 : La Forêt Noire – Allemagne  
 Séjour randonnée Sept/Oct : En attente  
 Vendredi au dimanche : Week-end en attente  
**Dimanche 29/01 au samedi 4/02/2023: Raquettes CHAMONIX**