

Prévisions de Sorties :

SAISON 2025 – 2026

TROISIEME TRIMESTRE

Avril 2026

Mise à jour 260505

Jeudi	2	Moyenne	8h30	Peyrolles (13) – Le canal du Verdon	CG/MM	13km 300m	42
Jeudi	9	Coup.Fac Moyenne	8 h	Le Muy (83) Car	MM/CG	9.6k 227m 9.3k 292m	38
Dimanche	12	Dominicale	9 h	Sausset les Pins (13)	CR	12km 160m	17
Mardi	14	Sportive	7 h 30	Les trois Calanques (13)	CR	16.5k 830m	14
Jeudi	16	Couplée	8 h 30	Oraison (04)	AF/MM	13.5k 210m 11km 100m	45
Jeudi	23	Moyenne++	8 h 30	Villemus (04)	JMG	12km 410m	30
Jeudi	23	Facile	9 h	Mérindol (84) Cheval Blanc	CF/ML	12km 190m	16
Dimanche	26	Dominicale	9 h	Venelles (13)	MM	17km 250m	7
Mardi	28	Sportive	7 h 30	Digne les bains (04) Le sommet de la Bigue	CR	14km 840m	15
Jeudi	30	Coup.Moy Facile	8 h	Murs (84) Les grottes de Bérigoule (Car)	MM	13.5k 350m 10km 250m	46

Mai 2026

Mardi	5	Sportive	7 h 30	Moustiers-Sainte-Marie (04) – Le mont denier	CR		Ann
Jeudi	7	Sportive	8 h	Gémenos (13) – St Pons	CF	11.5k 520m	
Jeudi	7	Facile	9 h	Lançon de Provence (13)	MM	12km 170m	
Dimanche	10	Dominicale	9 h	Valensole (04)	AF	14km 170m	
Mardi	12	Sportive	7 h 30	Moustiers-Sainte-Marie (04) – Le mont denier	CR		
Jeudi	14	Couplée Moy/Fac	8 h 30	Artigues (83)	JMG		
Mardi	19	Sportive	7 h 30	La Robine-sur-Galabre (04)	CR		
Jeudi	21	Moyenne	8 h 30	Simiane Collongue (13)	CF		
Jeudi	28	Moyenne	8 h 30		CG		
Samedi	30	Fête champêtre	9 h	Venelles – Activités - Repas	T		

Juin 2026

Mardi	2	Sportive	7 h 30	Blieux (04) – Le Portail	CR		
Jeudi	4	Facile	8 h 30	Randonnée-Restaurant GASQUET Grambois (84)	T		
Dimanche	7	Dominicale	9 h	L'Isle sur la Sorgue (84)	AF		
Jeudi	11	Couplée Moy/Fac	8 h 30	Gréoux les bains (04)	A/C/JM/M		
Mardi	16	Sportive	7 h 30	Moustiers (04)	JMG		
Jeudi	18	Moyenne	8 h 30	La forêt de cèdres (selon météo et participants)	A/C/M/M		
Mar/Merc.	30-06 01-07	Sportive		Le Morgon – Savines (05)	CR		

Annette (AF) 06 89 37 58 70 annette.fabregue@orange.fr
 Cathy (CF) 06 13 45 17 60 cathy.franchina@free.fr
 Chantal (CG) 06 66 02 91 16 chantalgrazyc@hotmail.fr
 Christian (CR) 06 18 09 10 17 christian_re@orange.fr
 Jean- Marc (JMG) 06 26 34 04 26 gdj.marc@hotmail.fr
 Michel (ML) 09 52 96 63 97 lb.michel3@orange.fr
 Mireille (MM) 04 42 54 07 88 enpassantparmalorraine@gmail.com
 enpassantparmalorraine@outlook.fr

T : Tous les animateurs

Les sorties sont définies a priori et peuvent être permutées selon les impératifs.

Les heures de départ et lieux de Randonnée sont à contrôler sur les affiches ou sur internet.

En cas de temps perturbé, vérifier la veille et le matin (internet ou téléphone) si la randonnée est annulée ou maintenue.

Séjour 2026 : Septembre/Octobre 2026 : Lundi 28 au samedi 3 : Saint Raphaël

Prévisions 2027 : Séjour raquettes : Sa 23/01 au Sa 30/01 – Jura (39) – Les Moussières